



MIKKELIN PASSARIT RY

SEURAN TOIMINTAMALLIT JA EETTISET PERIAATTEET

Tämä ohjeistus on tehty pelaajille sekä heidän vanhemmilleen, jotta kaikki osapuolet tietävät miten meillä Passareissa toimitaan ja mitkä yhteiset sopimukset meillä toimintaa ohjaa.

On tärkeää, että ohjeistus luetaan ajatuksella kotona, myös harrastavan lapsen/nuoren kanssa. Tämä ohjeistus on tehty siksi, että jokaisen lapsen harrastaminen olisi mutkatonta, mukavaa ja tasavertaista.

Lukuiloa!



ILMOITTAUTUMINEN JOUKKUEESEEN

Uusi harrastaja saa käydä 3 viikkoa harjoituksissa maksutta, jotta hänellä on mahdollisuus tutustua lajiin rauhassa. Kolmen viikon jälkeen pelaaja on viimeistään ilmoitettava seuran jäseneksi ja samalla liitetään MyClubin kautta osaksi joukkuetta.

Ilmoittautuminen tapahtuu Passareiden verkkosivujen kautta olevasta linkistä:

<https://passarit.net/liity-jaseneksi/>

- *MyClub on Passareiden sähköinen jäsenpalvelu, jonka kautta hoituu valtaosa lentopalloharrastamiseen liittyvistä arjen toiminnoista mm. ilmoittautumiset harjoituksiin, tiedottaminen mm. talkoista, kokouksista, luennoista, vanhempien tapaamisista yms.*

KAUSIMAKSUT

Passarit on ry on voittoa tavoittelematon yhdistys. Kausimaksumme lentopallossa kohdistuvat sen kauden kulujen kattamiseen mm. pelipaidat, pieniä yhteisiä tilaisuuksia (esim. pikkujoulut, kauden päättäjäiset tms.), sarjamaksut, salivuokrat ja tuomarikulut.

Kausimaksu on mitoitettu kullakin ryhmällä heidän toiminnan laajuuden mukaan. Mikäli pelaaja päättää lopettaa harrastamisen kesken kauden, ei jäljelle jäävää kausimaksun osuutta palauteta.

Kausimaksun lisäksi pelaajan täytyy olla Mikkelin Passarit ry:n jäsen.

- *Jäsenmaksut laskutetaan kerran vuodessa, 55€ yksittäisjäsen, 80€ perhejäsenyys.*
- *Joukkumaksut laskutetaan kahdessa erässä syksyisin ja keväisin.*

Talousasioissa voit olla yhteydessä rahastonhoitajaan, talous@passarit.net

VARAINKERUU

Kausimaksujen lisäksi KAIKKI jäsenemme osallistuvat omalla pienellä panoksellaan seuran varainhankintaa. Tämä tarkoittaa kotiturnausten järjestelytehtäviä mm. kahvio, kahvioon leipominen, kenttien pystytys ja purku, seuran tuotemyyntiä, yhteisiä talkoita mm. Saimaa Stadiumin mattotalkoot.

- *Olemme vapaaehtoistyöllä toimiva urheiluseura: Kaikki varat käytämme yhteiseen hyvään pelaajien liikunnan mahdollistamiseen.*

PELAAJAN VARUSTEET

Pelipaita sarjapelejä varten tulee seuralta. Muista seuravaatteita voi jokainen halutessaan hankkia omakustanteisesti. Yhteistilauksia tehdään kauden alussa syksyisin ja tarvittaessa kauden aikana.

Pelaajan varusteet:

- Polvisuojat
- Pelikengät (vanhemmasta D-ikästä lähtien kunnollisella vaimennuksella varustetut)
- Treenivaatteet
- Irtohihat (jos tykkää käyttää)
- Juomapullo

Muistathan, että hiukset on oltava turvallisuussyistä treeneissä sekä pelatessa kiinni.

PELIPASSI JA VAKUUTUS

Jokainen sarjaan lähtevä pelaaja hankkii pelipassin SUOMISPORT -kanavan kautta. Pelipassi on pelilupa sarjoihin ja ilman sitä ei voi osallistua sarjapeleihin. Tutustu pelipassin hankintaan lentopalloliiton sivuilla: <https://www.lentopallo.fi/kilpailu/pelipassit/>

- ***Vakuutus on pakollinen, kun pelataan sarjassa.***
- *Vakuutus harrastus- ja kilpailutoiminnalle on suositeltavaa myös niille pelaajille, jotka harrastavat ilman sarjassa pelaamista, jotta vakuutusturva on olemassa harjoituksissa mahdollisesti tapahtuvien tapaturmien varalle. Vakuutuksen voi ostaa myös SUOMISPORTista, ellei pelaajalla ole omaa kilpailutoiminnan kattavaa vakuutusta. Tarkistakaa tämä omasta vakuutusyhtiöstänne.*

TURNAUKSET

Turnauksissa edustamme Mikkelin Passareita ja noudatamme hyviä urheilijan käytöstapoja.

Olemme kohteliaita niin toisiamme kuin vierasjoukkueita kohtaan.

Liikumme turnauspaikoilla aina joukkueena. KAIKKI JOUKKUEEN JÄSENET OVAT TASA-ARVOISIA.

Turnauksissa keskitymme olemaan urheilijoita. Pelaajat huolehtivat omasta pelikunnostaan niin ravinnon, levon kuin itsensä huoltamisen suhteen. Keräämme turnauspaikalla tai menomatalla puhelimet johon laukkuun, jossa niitä säilytetään turnauksen ajan. Mikäli turnauksen aikana

ilmenee tärkeää asiaa esim. kotiin, voi omaa puhelinta kysyä soiton ajaksi käyttöönsä. Puhelimet annetaan pelaajille takaisin kotimatalla.

Vierasturnauksiin kuljetaan lähtökohtaisesti henkilöautoilla. Mikäli käytetään yhteiskyytejä, kyytimaksut jyvitetään joukkueen käytäntöjen mukaisesti. Vieraspelihin lähtiessä huolehditaan aina kunnon aamupalasta. Hiilihydraattien tankkaus on aloitettava kilpajoukkueiden osalta jo kilpailupäivää edeltävänä päivänä.

Pelipäiväksi pakataan pelaajalle aina reilusti EVÄSTÄ mukaan.

- *Eväiksi eivät riitä pelkät porkkanat ja salaatti!*
- *Ruoan pitää olla energiapitoista. Hyviä eväitä ovat esim. pastasalaatti, leipä, lämmitettävä ruoka, rahkat, smoothiet.*
- *TIESITKÖ? Lentopalloilijan ravintotietoutta on saatavilla Terve urheilija -sivustolta: [Terveurheilija - Terve urheilija menestyy!](#)*

Jos turnauksissa on tarjolla maksullinen ruoka, niistä tiedotetaan joukkueenjohtajan toimesta aina ennen turnausta. Eväitä on hyvä varata niin, että turnauspaikalle saavuttaessa sekä jokaisen pelin väliin on saatavilla riittävästi ravintoa.

Herkkuja saa nauttia vasta kun pelit ovat ohitse. Makeisten määrästä päätetään vanhempainkokouksessa kauden alussa.

- *Esimerkiksi C1-joukkueen vanhempien päätös kaudelle 2024–2025 oli max. 200 g/pelaaja. Mini-ikäisille riittänee vähempikin.*

Pelijuomapullossa vain vettä/urheilujuomaa. Energiajuomat, limonadit yms. eivät ole sallittuja.

Liitteestä voitte yhdessä lukea energiajuomien haittavaikutuksista: [energiajuomaesite.pdf](#)

Pelimatkoilla Passareilla on PIPO- ja HANSKAPAKKO kylmän kelin aikaan. Tämä kattaa myös muut lämpimät vaatteet sekä jalkineet.

- *Auto saattaa jättää tienposkeen tms., joten jokainen pelaajan tulee varustautua lämpimillä vaatteilla.*

Jokainen pelaaja käy pesulla vierasturnausten päätteeksi ja vaihtaa puhtaat vaatteet. Mukaan siis pesutarvikkeet + vaihtovaatteet.

Kotimatalla käydään yleensä syömässä omakustanteisesti. Pelaajalla on hyvä olla ruokarahaa mukana.

- *Yhteinen ruokailu turnauksen päätteeksi on myös muistoja jättävä sosiaalinen tapahtuma.*

Kotiturnaukset järjestetään yhdessä joukkueen pelaajien läheisten kesken. Kaikki apu on tarpeen turnauspäivän aikana.

Jojon johdolla pelaajien vanhemmat, isovanhemmat ja muut läheiset hoitavat turnauksen järjestelyt (mm. kahvio, otteluiden striimaus, ruokailut). Tarvittaessa jojo jakaa tehtävät vanhemmille.

Vanhemmille jää vastuu kahviosta ja hallin pelikuntoon laitosta. Kahvioon leivotaan yhteistyöllä pientä suolaista ja makeaa. Seuralta löytyvät kahvioon kertakäyttöastiat, kahvit, teet, limsat, tripit, sokerit, maidot. Pohjakassa tulee myös seuralta ja kahviotarvikkeissa on ohjeet mobilepay:n käyttämisestä.

Valmentajat vastaavat joukkueen peluuttamisesta ja joukkueen urheilullisista asioista.

Kaikki tulevat paikalle kotiturnauksiin sovittuun aikaan mennessä.

Päivän lopuksi siivotaan yhdessä halli roskista yms.

- *Kotiin lähdetään vasta kun paikat ovat kunnossa.*

Vanhempia toivotaan etenkin kotiturnauksissa myös kannustusjoukkoihin.

- *Tämä on myös pelaajille tärkeää!*

EETTISET ASIAT

Passareissa valmentajat ja joukkueenjohtajat vastaavat joukkueen asioista. Valmentaja vastaa ja linjaa joukkueen urheilullisesta toiminnasta, jota joukkueenjohtaja edesauttaa toimien linkkinä vanhempien suuntaan.

Emme hyväksy porukoissamme epäeettistä toimintaa. Pyrimme valmentajina aina toimimaan niin, että jokaisella pelaajalla on mahdollisuus mukaviin kokemuksiin ja jokainen juniori tulee huomioitua harjoittelussa omana arvokkaana itsenään.

Pyrimme kehittämään jokaisen pelaajan yksilötaitoja ja annamme pelaajille peliaikaa tasaisesti mini-ikäisenä (F-D -juniorit). Tätä tukee mini-ikäisten lajisäännöt kiertovaihtoineen.

C-junioreista eli kuusikkoiästä eteenpäin, joukkuejakoon ja peliaikaan vaikuttavat erilaiset tekijät mm. pelaajan pelipaikka, harjoittelumotivaatio ja taitotaso. Jokaiselle pelaajalle pyritään osoittamaan joukkue, jossa saa peliaikaa mahdollisimman paljon.

Eettiset periaatteemme

- Kohdataan jokainen yhtä arvokkaina.
- Tervehditään! *Tervehdimme muita "passarilaisia" missä hyvänsä näemmekään. Tässä kohtaa vanhempi pelaaja näyttää mallia nuoremmalle ja on aloitteellinen.*
- Puhutaan toisistamme vain hyvää, myös silloin kun toinen ei ole paikalla.
- Puhutaan erimielisyytemme kasvokkain, ei viestein, somessa tai sähköpostitse.
- Ole tarkka somekäyttäytymisessäsi. Myös Sosiaalisen median kanavissa haukkuminen, maalittaminen yms. on ehdottomasti KIELLETTYÄ!
- Ilmoittaudu harjoitukseen MyClubin kautta edellisen viikon sunnuntaihin mennessä. Viesti valmentajalle joukkueen sopimalla tavalla mahdollisesta esteestä ajoissa.
- Tule harjoitukseen AJOISSA ja osallistu aktiivisesti salin laittamisessa laittoon. Pidä kiinni joukkuekohtaisista käytännöistä.
- Poisjäänti harjoituksista ilmoitettava valmentajalle ajoissa, viimeistään vuorokautta aiemmin (pl. äkilliset sairaustapaukset).
 - o *HUOM! Valmentajat tekevät vapaaehtoistyötä useita iltoja/vko ja suunnittelevat harjoitukset ilmoittautuneiden mukaisesti.*
- Harjoituksista ei jäädä syyttä pois.
- Muista syödä hyvin ennen treenejä.
- Mikäli sinulla on vamma, joka vaikuttaa treenaamiseen ota yhteyttä valmentajaasi. Treeneissä käydään paljon asioita läpi, joiden kuulemisesta on hyötyä. Aina löytyy korvaavaa tekemistä mihin vamma ei vaikuta.
- Sairaana ei saa tulla harjoitukseen! Pieni nenän vuotaminen ei estä pelaamista, mutta isompi flunssa on tiukka ei. Keskustele valmentajan kanssa, jos olet sairaana.
- Valmentamisen hoitavat valmentajat!
- Muistathan keskittyä pelaajana harjoitteluun ja vanhempana kolmen K:n sääntöön: kannusta, kuljeta, kustanna.
- Pelikaverin taitojen kommentointi tai korjailu ei kuulu toiselle pelaajalle.

- Iloitsemme kaverin onnistumisista ja kannustamme toisiamme. Jokainen kehittyy omaan tahtiin.
- Jokainen on vastuussa omasta joukkueesta, siinä toimimisessa ja harjoittelusta.
- Kun sitoudut pelikauteen, sitoudut koko kaudeksi joukkueeseen. Pelaajana kehityt, kun sitoudut harjoitteluun!
- Jos joku asia mietityttää tai harmittaa niin kerro se rohkeasti valmentajalle tai joukkueenjohtajalle. Parasta on keskustella valmentajan kanssa kahden kesken treenien jälkeen. Näin ymmärrämme toisiamme ja osaamme auttaa.
- Kiusaaminen tai loukkaava käytös toista pelaajaa tai valmentajaa kohtaan on Passareissa ehdottomasti kielletty. Myös treenisalin ulkopuolella. Mikäli kiusaamista tai loukkaavaa toimintaa esiintyy, niin siitä keskustellaan AINA pelaajan kanssa. Keskustelusta ilmoitamme myös kotiin. Mikäli keskustelu ei auta ja pelaajan epäasiallinen ja eettisten ohjeiden vastainen käytös jatkuu, voidaan pelaaja tarvittaessa EROTTAA JOUKKUEESTA KAHDEKSI VIIKOKSI kerrallaan.
- Olemme päihteettömiä – Passareissa tämä tarkoittaa EHDOTONTA nollatoleranssia. Päihteiden käyttö ei kuulu urheilijan elämään. Jos päihteiden käyttöä ilmaantuu seuraa tästä keskustelu ja mahdollinen joukkueesta erottaminen. Asia pätee myös harjoitusten ulkopuoliseen elämään. Kaikki havaittu päihteidenkäyttö ilmoitetaan kotiin.

VANHEMPIEN VASTUU JA VELVOLLISUUS

Vanhemmat ovat vastuussa omasta lapsestaan ja siitä että lapsi kykenee toimimaan lentisryhmässä eettisten periaatteiden ja yhteisten ohjeistusten mukaisesti. Osaltanne pidätte siis kotona huolen, että lapsi noudattaa yhteisiä pelisääntöjä.

Vanhempien vastuulla lapsi on salin ulkopuolella, ohjaajan vastuulla, kun hän on harjoitussalissa harjoitukseen määrätyn kellonajan.

F-ikäisille pelaajille tulisi vanhempien kertoa, että he odottavat treeneistä hakijaa yhdessä sisällä/aulassa tai pukuhuoneessa kuten on sovittu valmentajan kanssa.

F-ikäisten harjoitusten päätyttyä katsomme, että olette lasta hakemassa ja kaikilla on saattaja.

Vanhempien tärkein tehtävä: KKK = kannusta – kustanna – kuljeta!

LOPUKSI

Pelaajan osallistuminen seuran toimintaan edellyttää seuran yhteisiin talkoisiin ja seuran varainhankintaan osallistumista vähintään kaksi kertaa kauden aikana.